

KOZMETIKA  
LORGER

KOZMETIKA LORGER

in

VIŠJA STROKOVNA ŠOLA ZA KOZMETIKO  
IN VELNES LJUBLJANA



MOČ KOZMETIČNE NEGE  
NALEPOTO IN DOBRO POČUTJE  
POSAMEZNIKA



*Koža je kot ogledalo v katerem se zrcalijo zunanji vplivi, hkrati pa je odsev našega notranjega počutja in zdravja. Je filter, ki ščiti telo pred škodljivimi žarki in snovmi, blazina, ki prestreza udarce, odrgnine in poškodbe ter zbirnik za vodo, maščobo in hranilne snovi. Koža je torej pomemben organ za naše zdravje, zato ji moramo posvetiti vso pozornost (spletna stran Ilirije d.o.o.)*

*Kozmetika je druga najpomembnejša in najdonosnejša veja kemijske industrije. Zato nas ne sme čuditi dejstvo, da je na tržišču tako veliko kozmetičnih preparatov. In vsi proizvajalci trdijo, da je njihov preparat najboljši, čudežen, nepogrešljiv...*

*Bodite snovalci svoje prihodnosti na področju lepote in dobrega počutja! Samo vi sami ste tisti, ki se odločate, katero kremo, masko, masažno olje, ... kupiti, kateri kozmetični ali velnes » hiši« boste dovolili, da »poseže« na in v vaše telo...*

# TEMELJNI CILJI IN KOMPETENCE

## Udeleženci:

- znajo pripraviti pravilno in ustrezno delovno mesto in »stranke« za delo,
- znajo pravilno očistiti kožo in očesni make-upa,
- znajo pregledati kožo in določiti vrsto kože in stanja kože,
- poznajo postopek ročne masaže obraza, vratu in dekolteja,
- znajo pravilno negovati kožo in nanašati ustrezne maske, obloge in pilinge,
- znajo oblikovati in barvati obrvi in trepalnice,
- znajo odstranjevati odvečne dlake na obrazu,
- poznajo principe zaščite kože,
- znajo oblikovati primeren odnos do lastnega zunanjega videza in osebne urejenosti,
- znajo vrednotiti življenjske procese in pojave na koži,
- pridobijo znanja, kako reševati neželene spremembe na koži,
- osvojijo osnovna znanja o delovanju kozmetičnih izdelkih na posamezni tip in stanje kože,
- poglobijo lastne ročne spretnosti,
- preizkusijo lastne sposobnosti in spretnosti na področju novih poklicnih usmeritev...



# VSEBINA

Teoretični del programa vsebuje naslednje vsebine:

- Etika, morala, deontologija
- Osebna higiena
- Higienski ukrepi
- Izbrana poglavja Koža in fiziologija kože
- Proces kozmetične nege
- Tipi in trenutna stanja kože

Praktični del programa je razdeljen na 10 modulov.

# 1. modul

## **Priprava delovnega mesta, kozmetičarke, stranke in osnovno površinsko čiščenje:**

- Pregled delovnega okolja,
- Priprava standardne opreme delovne mizice,
- Priprava kozmetičarke za delo,
- Higijensko umivanje in razkuževanje rok,
- Pravilno odstranjevanje očesnega make-upa,
- Nanašanje čistilnega izdelka na obraz, vrat in dekolte,
- Izvajanje masažnih gibov (po predloženi skici),
- Pravilno odstranjevanje čistilnega izdelka,
- Toniziranje,
- Pregled kože pod povečevalno lupo,
- Zaščita kože,
- Vnašanje podatkov v kartoteko stranke

# 2. modul

## **Površinsko čiščenje kože, pregled kože pod povečevalno lupo, določitev in stanje kože:**

- izvajanje masažnih gibov (smer, ritem, menjava hitrosti, pritisk),
- osnovno določanje tipa kože (debelina vrhnjice, debelina kože, prekrvavitev, razporeditev pigmentacije, širina lojnega izvodila-pore, tonus kože, občutljivost kože).

## **Pomen uporabe mehanskega pilinga:**

- različna uporaba mehanskega pilinga glede na stanje kože,
- pomen za prehajanje aktivne učinkovine preko vrhnjice,
- spozna posamezne aktivne učinkovine v mehanskem pilingu (rastlinskega ali živalskega izvora)
- definira kislinski in bazični značaj na osnovi pH in delovanje na površino kože,
- umivanje kože po pilingu,
- nanos vodotopnih hranilnih učinkovin,
- nanos masažne kreme,
- začetni masažni prijemi,
- nanos glinenih mask in oblog,
- umivanje maske,
- toniziranje,
- zaščita kože,
- kartoteka stranke.

## 3. modul

### **Površinsko čiščenje kože**

#### **Pregled kože**

#### **Določitev vrste in stanje kože**

#### **Pomen uporabe encimskega pilinga:**

- naravni encimi, ki se sproščajo iz roževinastih telesc,
- encimi, ki se nahajajo v encimskih pilingih,
- pravilna uporaba različnih encimskih pilingov,
- umivanje pilinga,
- nanos ustreznih hranilnih učinkovin

#### **Masaža obraza, vratu, dekolteja in zatilja**

#### **Nanos mask**

#### **Umivanje mask**

#### **Zaščita kože**

## 4. modul

### **Oblikovanje obrvi**

### **Barvanje obrvi in trepalnic**

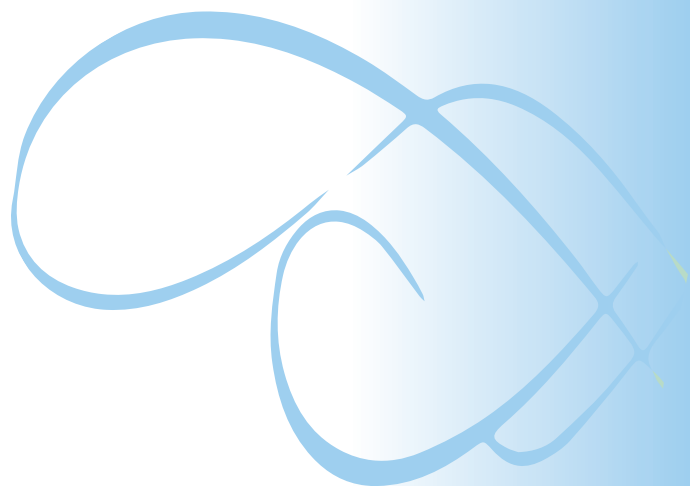
#### **Masaža**

#### **Nanos ustreznih serumov**

#### **Nanos mask**

#### **Umivanje mask**

#### **Zaščita kože**



## 5. modul

### **Pomen in sestava AHA in AHB pilingov**

- tehnološke zgradbe pilingov in delovanje na različna stanja kože,
- delovanje izdelkov glede na pH in koncentracijo,
- pomen nevtralizacije za prekinitev delovanja pilingov

### **Nanos hranilnih učinkovin, masaža, maske obloge, umivanje in zaščita kože**

### **Predlog ustrezne kozmetične nege v domačem okolju**

## 6. modul

### **Ogrevanje kože**

### **Globinsko čiščenje kože**

### **Dezinfekcija**

### **Uporaba VF**

### **Maske ali obloge**

### **Umivanje mask**

### **Zaščita kože**

## 7. modul

### **Ponovitev vsebin prejšnjih vaj**

## 8. modul

### **Nega normalne kože**

## 9. modul

**Nega suhe kože z ustreznimi kozmetičnimi izdelki**

## 10. modul

**Naravna nega rok in nog**

- diagnoza kože in nohtov,
- čiščenje nohtne plošče,
- poliranje nohtne plošče,
- oblikovanje nohtov,
- piling,
- masaža,
- razmastitev nohtov,
- lakiranje nohtov,
- svetovanje o negi nohtov doma

## IZPIT

**18. januar in 21. januar 2019**

Skozi izpit, ki je samo praktičen, udeleženci pokažejo in dokažejo, da so osvojili cilje programa in pridobili nove strokovne in poklicne kompetence. Na koncu programa udeleženci pridobijo poseben certifikat kozmetične hiše Lorger in Višje strokovne šole za kozmetiko in velnes Ljubljana.

## Opombe

- Praktični del programa se izvaja po principu »udeleženec na udeležencu«. Glede na naprednost skupine se praktični del programa lahko izvaja tudi na strankah.
- Usposabljanje bo spremljalo tudi delo v e-učilnici.
- Program je možno vsebinsko nadgraditi.



## KOMU JE PROGRAM NAMENJEN?

- Program je namenjen vsem, ki jih nega obraza in telesa zanima za lastno uporabo in uporabo v okviru lastne ožje ali širše družine.
- Program je namenjen vsem, ki bi se poklicno želeli ukvarjali s kozmetiko in estetikom in bi radi svojo namero preizkusili pred vključitvijo v študij,
- Program je namenjen tudi vsem, ki se vpisujejo v višješolski ali visokošolski program Kozmetika in nimajo praktičnega znanja iz področja kozmetične nege.
- Program je namenjen tudi vsem strokovnjakom področja velnes in velneška dejavnost, da bodo v svojem osnovnem poklicu bolj učinkoviti na področju svetovanja, coachinga,...

## TRAJANJE IN IZVEDBA

Program obsega 60 ur. Od tega je 10 ur teorije in 50 ur prakse v kozmetičnem salonu (praktikum za nego obraza in telesa).

Program se izvaja v okviru 11 srečanj, enkrat tedensko, ob petkih, od 9.00 do 13.00 (Skupina A) od 16.30 do 20.30 (skupina B) ter ob ponedeljkih od 16.30 do 20.30 (skupina C), po sledečem terminskem razporedu:

- 19., 26.10.2018, (oktober)
- 9., 12., 16., 19., 23., 26., 30.11.2018, (november)
- 3., 7., 10., 14., 17., 21., 24.12.2018, (december)
- 4.1., 7.1., 11., 14.1.2019, (januar)

## KJE SE PROGRAM IZVAJA?

Teoretični del programa se izvaja na VSŠKV, praktični del pa v Kozmetičnem salonu Lorgar na Kamnoseški 3 v Ljubljani (neposredna bližina trgovskega centra Lidl na Litijski cesti in VSŠKV).

## CENA

Kotizacija za enega udeleženca je 360,00 EUR.

Plačilo je možno v treh brezobrestnih mesečnih obrokih po 120,00 EUR.

Študentom VSŠKV 50% kotizacije sofinancira šola. Znesek je mogoče poravnati v treh brezobrestnih obrokih po 60,00 EUR, ali v enkratnem znesku 180,00 EUR.

# KDO PROGRAM VODI

## Milena Lorger

Po končani diplomi na Višji šoli za biološko kozmetiko na Dunaju je leta 1965 odprla prvi kozmetični salon v Kranju, naslednja leta pa še dva v Ljubljani. Leta 1976 je pričela z poučevanjem kozmetike in obdržala enega od salonov v Ljubljani, ki še danes po 48 letih še vedno posluje. Z rednim razvijanjem modernih kozmetičnih postopkov je Kozmetiki Lorger v vseh teh letih uspelo učinkovito konkurirati tako v domačem kot svetovnem merilu, saj izobražuje uporabnike najnovejših aparaturnih tehnik tudi izven naših meja. Redno obiskuje kongrese, seminarje s področja kozmetologije, farmakognozije, dermatologije...

Je kozmetičarka z bogatimi pedagoškimi izkušnjami. Učila je v programih kozmetični tehnik, kozmetik, diplomirani kozmetik, v mnogih programih NPK (maser, pediker, vizažist...), bila je uspešna mentorica in svetovalka, vodila je celo vrsto tečajev, seminarjev, delavnic za področje kozmetike in estetike, aparaturnih tehnik...Vodi izvedbo vaj pri strokovnih predmetih v Višji šoli za kozmetiko in velnes Ljubljana in sodeluje pri izvedbi praktičnega izobraževanja na višji šoli.

## Tomaž Lorger

Prof. športne vzgoje, ki se že 19 let ukvarja s kozmetično dejavnostjo, kot kozmetik in kot vodja kozmetičnega salona. Leta 2010 je pridobil naziv predavatelja za predmetna področja »kozmetična nega in zdrav način življenja« na Visoki šoli za kozmetiko. Vodi izvedbo vaj pri strokovnih predmetih v Višji šoli za kozmetiko in velnes Ljubljana in sodeluje pri izvedbi praktičnega izobraževanja na višji šoli.

## Maruša Zajc

Kozmetičarka s končano višjo kozmetično šolo in 8 letnimi izkušnjami z delom v kozmetičnem salonu. Na Višji strokovni šoli za kozmetiko in velnes Ljubljana sodeluje pri izvedbi praktičnega pouka pri predmetu Kozmetična nega in Uporaba kozmetičnih naprav.