



KOZMETIKA
LONGER



(c) 2016 VSSŠKV - Vse pravice pridržane

MOČ KOZMETIČNE NEGE NA LEPOTO IN DOBRO POČUTJE POSAMEZNIKA 2015 / 2016



V_2

MOČ KOZMETIČNE NEGE
NA LEPOTO IN DOBRO POČUTJE POSAMEZNIKA

2015 / 2016

Koža je kot ogledalo v katerem se zrcalijo zunanji vplivi, hkrati pa je odsev našega notranjega počutja in zdravja. Je filter, ki ščiti telo pred škodljivimi žarki in snovmi, blazina, ki prepreča udarce, odrgnine in poškodbe ter zbiralnik za vodo, maščobo in hranilne snovi. Koža je torej pomemben organ za naše zdravje, zato ji moramo posvetiti vsa pozornost (spletna stran Ilirje d.o.o.).

Kozmetika je druga najpomembnejša in najdonosnejša veja kemijske industrije. Zato nas ne sme čuditi dejstvo, da je na tržišču tako veliko kozmetičnih pripravkov. In vsi proizvajalci trdijo, da je njihov preparat najboljši, čudežen, nepogrešljiv...

Bodite snovalci svoje prihodnosti na področju lepote in dobrega počutja! Samo vi sami ste tisti, ki se odločate, katero kremo, masko, masažno olje, ... kupiti in kateri kozmetični ali wellness »hiši« boste dovolili, da »poseže« na in v vaše telo.

TEMELJNI CILJI IN KOMPETENCE

Udeleženci programa, ki uspešno zaključijo program:

- znajo pripraviti pra vilno in ustrezno delovno mesto in »stranke« za delo,
- znajo pravilno očistiti kožo in očesni make-upa,
- znajo pregledati kožo in določiti vrsto kože in stanja kože,
- poznajo postopek ročne masaže obraza, vratu in dekolteja,
- znajo pravilno negovati kožo in nanašati ustrezne maske, obloge in pilinge,
- znajo oblikovati in barvati obrvi in trepalnice,
- znajo odstranjevati odvečne dlake na obrazu,
- poznajo principe zaščite kože,
- znajo oblikovati primeren odnos do lastnega zunanjega videza in osebne urejenosti,
- znajo vrednotiti živiljenjske procese in pojave na koži,
- pridobijo znanja, kako reševati neželene spremembe na koži,
- osvojijo osnovna znanja o delovanju kozmetičnih izdelkih na posamezni tip in stanje kože,
- poglobijo lastne ročne spretnosti,
- preizkusijo lastne sposobnosti in spretnosti na področju novih poklicnih usmeritev.

VSEBINE

Teoretični del programa vsebuje naslednje vsebine:

- Etika, morala, deontologija
- Osebnostna higiena
- Higijenski ukrepi
- Izbrana poglavja Koža in fiziologija kože
- Proces kozmetične nege
- Tipi in trenutna stanja kože

Praktični del programa je razdeljen na 10 modulov.





1. modul

Priprava delovnega mesta, kozmetičarke, stranke in osnovno površinsko čiščenje:

- pregled delovnega okolja,
- priprava standardne opreme delovne mizice,
- priprava kozmetičarke za delo,
- higiensko umivanje in razkuževanje rok,
- pravilno odstranjevanje očesnega make-upa,
- nanos čistilnega izdelka na obraz, vrat in dekolte,
- izvajanje masažnih gibov (po predloženi skici),
- pravilno odstranjevanje čistilnega izdelka,
- toniziranje,
- pregled kože pod povečevalno lupo,
- zaščita kože,
- vnašanje podatkov v kartoteko stranke.

2. modul

Površinsko čiščenje kože, pregled kože pod povečevalno lupo, določitev in stanje kože:

- izvajanje masažnih gibov (smar, ritem, menjava hitrosti, pritisek),
- osnovno določanje tipa kože (debelina vrhnjice, debelina kože, prekrvavitve),
- razporeditev pigmentacije, širina lojnega izvodila-pore, tonus kože, občutljivost kože).

Pomen uporabe mehanskega pilinga:

- različna uporaba mehanskega pilinga glede na stanje kože,
- pomen za prehajanje aktivne učinkovine preko vrhnjice,
- spozna posamezne aktivne učinkovine v mehanskem pilingu (rastlinskega ali živalskega izvora)
- definira kislini in bazični značaj na osnovi pH in delovanje na površino kože,
- umivanje kože po pilingu,
- nanos vodotopnih hranilnih učinkovin,
- nanos masažne kreme,
- začetni masažni prijemi,
- nanos glinenih mask in oblog,
- umivanje maske,
- toniziranje,
- zaščita kože,
- kartoteka stranke.



3. modul

Površinsko čiščenje kože

Pregled kože

Določitev vrste in stanje kože

Pomen uporabe encimskega pilinga:

- naravni encimi, ki se sproščajo iz roževinastih telesc,
- encimi, ki se nahajajo v encimskih pilingih,
- pravilna uporaba različnih encimskih pilingov,
- umivanje pilinga,
- nanos ustreznih hranilnih učinkovin.

Masaža obraza, vratu, dekolteja in zatilja

Nanos mask

Umivanje mask

Zaščita kože

4. modul

Oblikovanje obrvi

Barvanje obrvi in trepalnic

Masaža

Nanos ustreznih serumov

Nanos mask

Umivanje mask

Zaščita kože

5. modul

Pomen in sestava AHA in AHB pilingov:

- tehnološke zgradbe pilingov in delovanje na različna stanja kože,
- delovanje izdelkov glede na pH in koncentracijo,
- pomen nevtralizacije za prekinitev delovanja pilingov.

Nanos hranilnih učinkovin, masaža, maske obloge, umivanje in zaščita kože

Predlog ustrezne kozmetične nege v domačem okolju



6. modul

Ogrevanje kože

Globinsko čiščenje kože

Dezinfekcija

Uporaba VF

Maske ali obloge

Umivanje mask

Zaščita kože

7. modul

Ponovitev vsebin prejšnjih vaj

8. modul

Nega normalne kože

9. modul

Nega suhe kože z ustreznimi kozmetičnimi izdelki

10. modul

Naravna nega rok in nog:

- diagnoza kože in nohtov,
- čiščenje nohtne plošče,
- poliranje nohtne plošče,
- oblikovanje nohtov,
- piling,
- masaža,
- razmastitev nohtov,
- lakiranje nohtov,
- svetovanje o negi nohtov doma.





KOMU JE PROGRAM NAMENJEN

Program je namenjen vsem:

- ki jih nega obraza in telesa zanima za lastno uporabo in uporabo v okviru lastne ožje ali širše družine,
- ki bi se poklicno želeli ukvarjati s kozmetiko in estetikjo in bi radi svojo na mero preizkusili pred vključitvijo v študij,
- ki se vpisujejo v višješolski ali visokošolski program Kozmetika in nimajo praktičnega znanja iz področja kozmetične nege.
- strokovnjakom področja velnes in velneška dejavnost, da bodo v svojem osnovnem poklicu bolj učinkoviti na področju sveta vanja, coachinga,...

KJE SE PROGRAM IZVAJA

Teoretični del programa se izvaja na VSŠKV, praktični del pa v Kozmetičnem salonu Longer na Kamn osehki 3 v Ljubljani (neposredna bližina VSŠKV).

TRAJANJE

Program obsega 60 ur. Od tega je 10 ur teorije in 50 ur prakse v kozmetičnem salonu (praktikum za nego obraza in telesa).



KDO VODI PROGRAM

Milena Lorger

Po končani diplomi na Višji šoli za biološko kozmetiko na Dunaju je leta 1985 odprla prvi kozmetični salon v Kranju, naslednja leta pa še dva v Ljubljani. Leta 1978 je pričela z poučevanjem kozmetike in obdržala enega od salonov v Ljubljani, ki še danes po 46 letih še vedno posluje. Z rednim razvijanjem modernih kozmetičnih postopkov je Kozmetiki Lorger v vseh teh letih uspelo učinkovito konkurirati tako v domačem kot svetovnem merilu, saj izobražuje uporabnike najnovejših aparaturnih tehnik tudi izven naših meja. Redno obiskuje kongrese, seminarje s področja kozmetologije, farmakognozije, dermatologije,...

Je kozmetičarka z bogatimi pedagoškimi izkušnjami. Učila je v programih kozmetični tehnik, kozmetik, diplomirani kozmetik, v mnogih programih NPK (maser, pediker, vizажist, ...), bila je uspešna mentorica in svetovalka, vodila je celo vrsto tečajev, seminarjev, delavnic za področje kozmetike in estetične, aparaturnih tehnik, ... Na Višji strokovni šoli za kozmetiko in velnes Ljubljana vodi izvedbo vaj pri strokovnih predmetih ter sodeluje pri izvedbi praktičnega izobraževanja.

Tomaž Lorger

Prof. športne vzgoje, ki se že 18 let ukvarja s kozmetično dejavnostjo, kot kozmetik in kot vodja kozmetičnega salona. Leta 2010 je pridobil naziv predavatelja za predmetna področja »kozmetična nega« in »zdrav način življenja« na Visoki šoli za kozmetiko. Na Višji strokovni šoli za kozmetiko in velnes Ljubljana vodi izvedbo vaj pri strokovnih predmetih ter sodeluje pri izvedbi praktičnega izobraževanja.

Fani Čeh

Univ. dipl. org. zdravstva, višja medicinska sestra in kozmetičarka, učiteljica-svetnica s končanim podiplomskim študijem iz socialne medicine na Medicinski fakulteti v Ljubljani. Ima dolgoletne izkušnje s poučevanjem strokovno teoretičnih predmetov s področja zdravstva v srednješolskem in visokošolskem izobraževanju in v izobraževanju odraslih. Predava na različnih strokovnih srečanjih. Je avtorica številnih strokovnih člankov in knjig.



IZVEDBA PROGRAMA 2015 / 2016

- Program se je izvajal v okviru 13 srečanj, ki so potekala enkrat tedensko, od 16. oktobra 2015 do 22. januarja 2016.
- Program se je 4. februarja zaključil z izpitom praktične narave, s katerim so udeleženci morali dokazati, da so osvojili cilje programa ter pridobili nove strokovne in poklicne kompetence.
- Udeleženci, ki so uspešno opravili izpit, so 7.4.2016 prejeli poseben certifikat kozmetične hiše Lorgar in V šje strokovne šole za kozmetiko in velnes Ljubljana.

UDELEŽENKE, KI SO PREJELE CERTIFIKAT

Alja Cuder

Ana Bahovec

Aleksandra Praček

Janja Potočnik

Nika Kranjc

Alenka Mafli

Maja Cvetkovič

Vanessa Sever

Ajda Sorč

Nika Mirt

Tjaša Bolta

Ula Dermasija

Tjaša Kuhar

Verona Shala

Rebeka Štruc

Lina Zemljak Ilaš

Nuša Zajc

Špela Gashi

Anja Blatnik

Martina Vrenjak

Sara Lambergar

Katarina Babič

Andreja Pukl

Zina Grbič

Donna Blažič

Maja Golob

Neža Pirc

Anja Pleško

Sabina Klepčar

Maja Jerše

Eneja Benič

Edita Hasanović

Damijana Godnič

Sandra Kozina

Marina Skok









